

## Proyectos de desarrollo social en escuelas y comunidades de Ciudad del Cabo y alrededores

# Voluntariado Sudáfrica con niños



Tu rol como voluntario es muy importante y cosan tan simples como jugar, abrazar y coordinar actividades con niños es una gran ayuda.

Cada proyecto tiene necesidades especiales y tienes mucho por elegir en función de tus destrezas y ganas. En todos se trata de transmitir valores a los niños, jóvenes y adultos a través de la educación.

- Fomentar el amor por el aprendizaje y la educación y enseñarles a ver el lado positivo de la escuela.
- Ayudarles a conocer nuevas culturas y fomentar su curiosidad por aprender. Ayudarás a los niños y también a sus familias.
- Conocerás gente, aprenderás sobre otras culturas y comprenderás los desafíos que enfrenta la mayoría de los jóvenes sudafricanos en su día a día.

Cooperarás en varios proyectos sociales, sobre todo en escuelas, comunidades y centros de acogida donde necesitan manos extras, nuevas ideas y energía.

A los voluntarios les encanta trabajar en este proyecto. Es un programa muy valorado por los sabáticos.

Te sentirás parte de un proyecto donde sumas, ayudarás en la lucha de varios desafíos y a cubrir necesidades básicas de los alumnos.

Puedes ser voluntario en diferentes iniciativas alrededor de Ciudad del Cabo.

Podrás escoger en **4 proyectos** diferentes para participar:

### **LOVE 2 TEACH**

Colaborarás en la única escuela publica de Hout Bay para ayudar a las profesoras, que deben lidiar con clases muy numerosas donde los con necesidades especiales no reciben la atención que les gustaría para su óptimo desarrollo.

- Crear un ambiente de apoyo con atención individual, sesiones de lectura, actividades deportivas y sociales.
- Motivar a los estudiantes a aprobar los exámenes de fin de año y también opten a entrar en escuelas fuera de la comunidad para aprender un oficio o profesión.
- Proporcionar a los niños, libros, material de aprendizaje y ayudas para fomentar una cultura de lectura y aprendizaje en las familias que a menudo no tienen ni un solo libro de lectura en casa.
- Organizar actividades extraescolares para integrar a los niños con los compañeros, en deportes y en actividades académicas.

### **STREETWISE SOCCER**

---

Sudáfrica tiene **11 idiomas oficiales**: zulú, xhosa, afrikaans, pedi, inglés, tswana, sotho, tsonga, swati, venda y ndebele.

Al viajar a Sudáfrica, tienes que tener en cuenta que el inglés es el segundo idioma para la mayoría de los sudafricanos, pero con una variedad de acentos dependiendo del origen de la familia y la lengua hablada en casa.

### ¿Que podrás hacer en tu tiempo libre?

Sudáfrica da mucho juego en tu tiempo libre. Cada fin de semana podrás relajarte en una de sus fantásticas playas, hacer una caminata por las montañas y experimentar las maravillas naturales y la belleza de Ciudad del Cabo. Table Mountain – "la montaña mesa" está declarada una de las 7 maravillas del mundo)- También hay zonas de viñedos para hacer una cata, podrás hacer excursiones en bicicleta, ver pingüinos y otros animales, y mucho más.

Colaborarás con los entrenadores que utilizan el fútbol como una herramienta para crear enfoque, motivación y dedicación en los jóvenes más vulnerables, que a menudo, provienen de un entorno desfavorecido.

- Ayudar a los entrenadores en los entrenamientos diarios con grupos de diferentes edades
- Mejorar sus actividades deportivas y aportar nuevas ideas.
- Entrenar con los jóvenes. Animarlos a desarrollar sus habilidades de fútbol y su confianza personal.
- Ayudar a configurar el itinerario de coaching diario de los niños.
- Ser un mentor y un referente para los jóvenes que participan en el programa.

### LOVING CAPE TOWN KIDS

Formarás parte de una comunidad en **Hout Bay** ayudando en la escuela y guardería local. Todo son actividades que fomenten su desarrollo, se sientan queridos y con mayor confianza para un futuro más prometedor.

- Proyecto de mañana: Ayudarás a los profesores en grupos y darás clases de refuerzo individuales a los alumnos con más dificultades.
- Participar en educación y el cuidado de los más pequeños y transmitiendo los valores culturales de la comunidad
- Ayudar a organizar una salida trimestral para los alumnos

### HELP TRANSFORM A CHIL'S LIFE

*El objetivo de este proyecto es ofrecer educación a niños y adultos de las comunidades locales, históricamente desfavorecidas. La filosofía de este proyecto es que las comunidades solo se puede cambiar desde la educación de todos lo individuos que la forman. Por eso en este proyecto no solo ayudaras a los niños sino también a sus familias.*

- Apoyo para estudiantes para niños - Grados 4 - 6 (revisión, apoyo diario con los deberes diarios)
- Supervisar a los niños en clases de natación en grupo
- Planificación y participación de las actividades del programa de vacaciones, eventos de enriquecimiento cultural
- Participarás, si lo deseas, en las reuniones con los padres
- Preparación y recopilación de evaluaciones y ayuda básica en la oficina

**Experimenta la cultura africana y lo mejor de Ciudad del Cabo.**

---

## Duración

Mínimo 2 semanas

Mínimo 4 semanas ( Love Cape Town Kids )

## Ubicación

**Aeropuerto de llegada: Ciudad del Cabo - Cape Town**

Ubicación de proyectos: **Cape Town y Hout Bay**

---

## Requisitos

- Mínimo 18 años\*
- Estar abierto a nuevas culturas
- Ganas de ayudar y aprender
- Mucho entusiasmo
- Nivel de inglés intermedio
- Que te gusten los niños y tengas destreza con ellos
- Iniciativa y creatividad

\* Plazas limitadas para 17 años

**Para grupos de escuelas y colectivos aceptamos voluntarios de 16 años, siempre que vayan en grupo.**

---

## Fechas

Llegada cada **jueves** ( 3 días de orientación con la coordinadora)  
Inicio del proyecto los lunes

---

## Actividades

- Ayudar al supervisor de las escuelas (actividades con los niños y en las instalaciones)
- Si te apetece también puedes ayudar en la cocina, lavandería y/o jardinería
- Iniciar y coordinar actividades: deportes, juegos, teatro, arte, música, narración de historias y deportes
- Organizar actividades, excursiones y salidas del centro
- Si te gusta, también puedes ayudar en tareas administrativas

---

## Aventura

Descubre países diferentes, lánzate a una nueva aventura... arriesgate y descubre cosas nuevas.. Si eres de los que necesita sensación de aventura hay muchos programas en lo que puedes participar.

---

## Coste

### Costes 2019

Inscripción 150 €

**2 semanas 1.176 €**

**3 semanas 1.709 €**

**4 semanas 2.058 €**

Si tienes el carnet joven tienes 75 € de descuento

---

## Horarios

---

## Incluye

De lunes a viernes de 9:00 a 17:00h

Puedes hacer un programa por la mañana y otro por la tarde según el proyecto.

- Asesoría y documentación
- Gestión del puesto de voluntariado y todo el papeleo
- Sesión preparatoria Sabática
- Orientación y formación e 3 días en Ciudad del Cabo con alojamiento
- Orientación en el proyecto
- Alojamiento en casa de voluntariado o en familia en Media Pensión (desayuno y cena)
- Caminata para familiarizarte por la ciudad
- El coordinador te recoge y lleva al aeropuerto
- Traslado hacia al proyecto y regreso de lunes a viernes
- Tarjeta sim telefónica sudafricana pre pago
- Donación al proyecto para ayudar a su financiación
- Coordinador en destino y supervisión durante la estancia 24/7
- Reuniones mensuales con los otros voluntarios
- Sesión de feedback con el coordinador local al finalizar
- Certificado de asistencia y participación (informes para centros educativos)
- 2 horas de clases de surf gratis

**No incluye:**

- Billete de avión
- Seguro médico obligatorio
- La comida de medio día
- Visado (para más de 90 días)
- Toallas y productos de aseo
- Excursiones opcionales

Para las comidas: puedes llevarte tu sándwich al proyecto o volver a casa y cocinarte algo  
El alojamiento puede en casa del voluntario o en las familias locales. Habitaciones de 2 a 6 voluntarios.

---

## Porque realizar este programa?

El centro recibe fondos muy limitados por lo que cualquier contribución es más que agradecida, no tanto en tema material, sino humano: Manos extras

que ayuden en el día a día. Es también importante hacer cosas nuevas para los niños y romper su rutina. Contribuirás con toda la comunidad.

- Practicarás inglés
- Ayudarás en varios proyectos realizando tareas muy variadas
- Conocerás una cultura que no deja indiferente a nadie
- Aprenderás sobre el apartheid y los valores humanos
- Disfrutarás de un país sorprendente
- Podrás viajar y descubrir Sudáfrica
- Curso preparatorio para fomentar el pensamiento creativo y ayudarte a desarrollar soft skills
- Aprenderás a vivir con menos y a ser más feliz
- Aprenderás a solventar problemas y no ahogarte en un vaso de agua
- Harás amigos internacionales
- A más voluntarios se incrementa la atención y motivación de los niños