

Proyectos de desarrollo social con niños – orfanatos y guarderías

Sudáfrica, voluntariado con niños



Cooperarás en varios proyectos sociales, sobre todo en escuelas, comunidades. En centros de acogida donde necesitan manos extras, actividades, nuevas ideas y energía. **Se trata de que los niños tengan una vida normal, por lo que tu cariño y juegos les puede ayudar muchísimo.**

A los voluntarios les encanta trabajar en este proyecto. Se sienten parte de un proyecto donde suman, ayudan en la lucha de varios desafíos y a cubrir necesidades básicas.

Centros para niños hasta 6 años, son niños que esperan ser acogidos por familias y lo que más necesitan son mimos, juegos y cuidados.

En el centro para niños de 7 a 16 años, lo esencial es ayudarles a transmitir valores y ayuda en las clases y deberes. Sobre todo que entiendan que unos mínimos son necesarios para un mejor futuro.

Ayudarás a los niños, sobre todo en **darles cariño y ser un compañero de juegos y a los maestros apoyo en las aulas y zonas de actividades.**

Serás un par de manos extras que son más que bienvenidas para aumentar el rato cuidadores/niños. **Marcarás la diferencia a la vez que serás una influencia positiva en la vida de las personas.**

Lo ideal es decidir un proyecto desde aquí, aunque allí podrás explorar otros proyectos de voluntariado

Dinos donde quieres ser voluntario y donde quieres aportar tu creatividad, manos extras y cariño.

A los voluntarios les encanta trabajar en este proyecto. Se sienten parte de un proyecto donde suman, ayudan en la lucha de varios desafíos y a cubrir necesidades básicas.

La mayor parte de tu tiempo estarás dedicado a ayudar en una guardería y un centro para niños de 1 a 7 años, cerca de Ciudad del Cabo.

Tus tareas consistirán a ayudar a los maestros a organizar juegos educativos, pintura, manualidades y mucho más.

Trabajarás codo a codo con la comunidad y gente local y tendrás la oportunidad de aprender la cultura africana.

Tu trabajo como voluntario consistirá en apoyar a las mujeres y abuelas de la comunidad, que abren guarderías y otros espacios, para cuidar a los niños que ingresan desde zonas rurales, así como a los niños de refugiados, que han venido a Sudáfrica desde otros países africanos (Zimbabue, Mozambique, Malawi, Somalia, etc)

Estas mujeres son la columna vertebral de la comunidad, pero se tienen que enfrentar muchos desafíos, ya que no cuentan con los recursos necesarios y con frecuencia solo para alimentar a los niños ya no dan a basto. Todas las manos extras son bienvenidas.

En Sudáfrica, hay varios tipos de guarderías, centros y trabajo de voluntario en comunidades. Tu

Se habla inglés pero también Afrikáans y Xhosa

Si quieres puedes combinar el proyecto con clases de inglés.

Que podrás hacer en tu tiempo libre? Explorar la cultura, playas y paisajes y ocio de la zona.

Sudáfrica da mucho juego para el tiempo libre. Cada fin de semana podrás relajarte en una de sus fantásticas playas, una caminata por las montañas y experimentar las maravillas naturales y la belleza de Ciudad del Cabo. (Table Mountain – la montaña mesa está declarada una de las 7 maravillas del mundo), también hay zona de viñedos, ciclismo, pingüinos, y mucho más. También puedes dejarte unos días extras para viajar por el país.

Ser voluntario en Sudáfrica es una oportunidad para conocer un país increíble.

¿Sabes que tenemos otro proyecto de voluntariado que incluye yoga y un huerto orgánico ?

decidirás donde crees que podrás aportar más valor como voluntario

Niños de 0 a 7 años

Niños de 7 a 15 años

Comunidades con edades mixtas

Se necesita tu iniciativa y habilidades, podrás hacer de voluntario en la guardería por la mañana y en centros por las tardes en la zona más pobre del municipio, ayudando en el cuidado y la atención que estos niños pequeños, incluyendo alimentar, jugar, abrazar y coordinar actividades.

Experimenta la cultura africana y lo mejor de Ciudad del Cabo.

Duración

Mínimo 2 semanas

Ubicación

Aeropuerto de llegada Ciudad del Cabo

Ubicación de proyectos en :

Cape Town , Noordhoek y Kommetjie

Kommetjie está a 40 minutos del centro de la ciudad.

Estación de tren más cercana a 15 minutos

En el viaje en tren a la ciudad se goza de unas maravillosas vistas

Noordhoek tiene servicio de taxi que puedes compartir con otros voluntarios.

Puedes reservar excursiones y actividades desde de la casa del voluntario

Yoga Shala en casa del Voluntario

Requisitos

- Tener entre 18 y 70 años
- Estar abierto a nuevas culturas
- Mucho entusiasmo
- Nivel de inglés intermedio
- Que te gusten los niños y tengas destreza con ellos
- Iniciativa y creatividad

Para grupos de escuelas y colectivos aceptamos voluntarios de 16 años, siempre que vayan en grupo

Para los orfanatos de mayores es importante ser

Actividades

Tu rol como voluntario es muy importante y cosas tan simples como Jugar, abrazar y coordinar actividades con los bebés y niños es una gran ayuda para todos ellos

- Ayudar con alimentación y la hora de la siesta
- Leer cuentos y jugar
- Ayudar al supervisor de la guardería (actividades de los niños y orden en las instalaciones)
- Asistencia con cocina, lavandería y jardinería (opcional)
- Iniciar y coordinar actividades: deportes, juegos, teatro, arte, música, narración de historias

creativo, paciente , poder transmitir calma y mucho cariño. Saber ponerse a su altura, ayudarles en los deberes, con sus preocupaciones, y realizar todo tipo de actividades extra escolares para fomentar su desarrollo, bienestar y practicar la escucha activa. Tu rol es muy importante y puede generar un gran impacto positivo en los chicos

- Organizar y llevar a los niños de excursión
- Ayudar con el trabajo de administración

En el preescolar, ayudarás a los niños a desarrollar sus habilidades creativas a través de manualidades como pintar, dibujar, colorear y jugar, etc. en el proyectode niños de de 7 a 15 años las tareas son parecidas pero más enfocadas a su edad (ayudarles con los deberes, organizar extra escolares, etc..)

en tu tiempo libre podrás hacer muchas actividades extras, algunas gratuitas otras con coste, pero es importante que sepas que todo el dinero de las actividades extras con costes se destinan a financiar micro proyectos de emprendedores locales (ejemplos: visita un curandero tradicional ('trot') caminata a las montañas con un rapero (' Trigger') , una excursión a la comunidad Khoisan (los nativos de Cape town), un concierto góspel, el proyecto de carnaval Emzantsi , arte con plástico reciclado, tambores y canciones africanas etc.

Aventura

Descubre países diferentes, lánzate a una nueva aventura... arriesgate y descubre cosas nuevas.. Si eres de los que necesita sensación de aventura hay muchos programas en lo que puedes participar.

Coste

Inscripción 150 €

Costes 2018

2 semanas 1176 € ó 14547 (ZAR) Rand sudafricano
Semana adicional 544 € ó 7956 ZAR) Rand sudafricano

si tienes el carnet joven tienes 75 € de descuento

Fechas

llegada cada jueves de mes
Inicio del proyecto los lunes

cerrado por vacaciones escolares:

Horarios

De lunes a viernes de 9:00 a 17:00h
Puedes hacer un programa por la mañana y otro por la tarde

Incluye

- Asesoría y documentación
- Gestión del puesto de voluntariado y todo el papeleo
- Orientación y formación e 3 días en Ciudad del Cabo con alojamiento
- Orientación en el proyecto
- Alojamiento en casa de voluntariado o en familia en Media Pensión (desayuno y cena)
- Caminata para familiarizarte por la ciudad
- Traslado de llegada y de salida
- Traslado hacia al proyecto y regreso de lunes a viernes
- Tarjeta sim telefónica sudafricana pre pago

- Donación al proyecto para ayudar a su financiación
- Coordinador en destino y supervisión durante la estancia 24/7
- Reuniones mensuales con los otros voluntarios
- Sesión de feedback con el coordinador local al finalizar
- Certificado de asistencia y participación (informes para centros educativos)
- 2 horas de clases de surf gratis

No incluye:

- Billete de avión
- Seguro médico
- La comida de medio día
- visado (para estancias de más de 90 días)
- Toallas y productos de aseo
- Excursiones opcionales

Para las comidas: puedes llevarte tu sándwich al proyecto o volver a casa y cocinarte algo
 El alojamiento puede ser básico tanto en casa del voluntario como en las familias
 Si tienes alguna alegría alimentaria deberás ser tu mismo quien proporcione los ingredientes y/o comidas

Porque realizar este programa?

El centro recibe fondos muy limitados por lo que cualquier contribución es más que agradecida, no tanto en tema material , sino en manos extras que ayuden en el día a día y sea también cosas nuevas para los niños. Sobre todo con los voluntarios se incrementa el número de adultos que pueden atender a los niños.