

## VIVIR UN AÑO EN ESTADOS UNIDOS Y HACER UNA INMERSIÓN LINGÜÍSTICA Y CULTURAL AU PAIR EN USA



**Au Pair en USA** es el programa ideal para **vivir un año en Estados Unidos**. Un año Sabático con los gastos pagados.

Formarás parte de una **familia americana** a la que cuidarás a los niños a cambio de un **intercambio cultural inigualable**.

Conocerás la **cultura americana**, podrás hacer cursos en una **universidad americana** y **mejorarás tu inglés**.

Este programa te permite hacer una **inmersión cultural y lingüística única**.

Es un **excelente programa para crecer y madurar**, además de **adquirir fluidez en inglés**.

Este es un programa regulado por el gobierno americano. Es muy completo y asegura un año de aprendizaje en todos los sentidos. Durante el año que pases en Estados Unidos podrás ir a clases a una universidad americana. El programa de Au Pair empieza con 3 días de formación en Manhattan, Nueva York.

¿Quieres conocer la historia de una Au pair? Aquí-  
la entrevista realizada a [\\_Elvira - Au Pair en USA](#)

---

**3 días de Formación en el mismo Manhattan, Nueva York.**

-Puedes elegir las edades de los niños y número de niños que te gustaría cuidar.

**Es obligatorio tener experiencia previa con menores de 2 años si hay bebés en la casa.** Puedes demostrar la experiencia con cartas de referencia, clases de repaso, canguros, monitor de campamentos, monitor de comedor, cuidado de niños, profesores, cuidadores, etc...

-El billete de avión lo paga la familia. Se te enviará 15 días antes de irte y 2 meses antes de la

vuelta cerrarán el de regreso. Las salidas desde España son desde Madrid o Barcelona.

-El transporte de Nueva York a tu destino final en USA lo paga la familia. (Si es necesario tren o avión).

Si la familia vive cerca de Manhattan o Nueva York, suelen venir a buscaros al hotel donde se hace la formación.

**¿Puedo elegir la ubicación?** Puedes poner preferencias (Costa este o Oeste) pero no limitarte a eso ni pedir ciudades concretas. Lo **importante es encontrar la familia con la que hacer el "match" según tu perfil.**

**¿Es necesario tener carnet de conducir? Si es obligatorio** tener carnet de conducir. Si quieres ser Au pair y aún no lo tienes, empieza a sacártelo !

**¿Que pasa si soy fumador/a?** Las familias quieren fumadores. Si fumas, quedas descartado sin importar lo buena que sea su inscripción. Si realmente quieres realizar esta experiencia, puedes dejar de fumar antes de ir a Estados Unidos y convertirte en Au Pair en USA. Tu bolsillo también lo agradecerá. Un paquete de tabaco puede costarte 15\$ USD. Es una buena oportunidad para dejar de fumar, sin duda.

**¿Puedo irme con una amiga?** si claro que puedes, pero no necesariamente estaréis en la misma zona (y nunca en la misma familia).

**¿Hay otras Au Pairs? ¿Conoceré a gente? Si.** Hay Au pairs de todo el mundo.

La coordinadora local te dará un lista de los Au Pair de tu zona y organizará encuentros y salidas para que puedas reunirte con ellos y quedar. A veces incluso las Au Pairs se coordinan para ir juntas al parque con los niños o realizar actividades.

Cada mes tendrás reuniones con la coordinadora de tu zona.

**Fecha de llegada** el programa está abierto todo el año, pero debes llegar en unas fechas específicas. Harás la formación en Manhattan y también podrás conocer a otros/as AU Pairs.

**Si tengo un problema, ¿Puedo cambiar de familia?** Si tienes un problema, habrá una reunión contigo, la familia y coordinadora y si es necesario se buscará una nueva familia. Las familias han sido previamente visitadas y seleccionadas con mucho esmero, es raro que pase eso, pero si pasase, **sin duda te ayudaremos.**

**¿Quieres más información?**

Inscríbete a una sesión informativa o solicita una llamada telefónica. [Quiero más información de Au pair USA](#)

---

## Duración

1 año

---

## Ubicación

En todo el Paí[s], la mayoría de familias están en la costa este

Siempre en ciudades o muy cerca de grandes ciudades.

---

## Requisitos

- Jóvenes adultos de entre 18 y 26 años
- Nivel de inglés medio
- Tener mínimo 250 horas de experiencia con niños demostrables
- Carnet de conducir B1 y experiencia conduciendo
- Estudios mínimos: la ESO
- No fumador/a
- Soltera/o y sin hijos

---

## Inmersión cultural

Este programa va dirigido a todas aquellas personas que quieren aprender y enriquecerse de otras culturas

---

## Coste

**TOTAL 775 €**

DESCUENTO de 100€:

Si tienes más de 300 horas con menores de 2 años  
Si tienes más de 1.500 horas de experiencia con niños y nivel 8/10 de inglés  
Consulta el descuento del carnet joven

---

## Actividades

### TAREAS A REALIZAR:

- Llevar y recoger a los niños a la escuela
- Realizar actividades extraescolares o llevarles
- Ayudarles con los deberes
- Deporte y actividades al aire libre
- Manualidades
- Llevarlos al parque, jugar y prepararles meriendas
- Ayudar a recoger y mantener el orden en casa

Los americanos buscan un hermano/a mayor para sus hijos y **enriquecerse con la experiencia**. No quieren una chacha

**Son familias de clase media alta que quieren vivir una experiencia cultural**

---

## Fechas

Todo el año

---

## Horarios

45 horas a la semana  
Máximo 10 horas al día y nunca más de 45 horas/semana  
1,5 días libres a la semana  
1 fin de semana al mes mínimo

---

## Incluye

### INCLUYE:

- Preparación y coordinación desde España
- Billete de avión de ida y vuelta (Barcelona/Madrid NY, USA- Barcelona/Madrid)
- 3 días de orientación en Manhattan, Nueva York
- 4 noches de hotel con desayuno en Nueva York durante la orientación
- Habitación individual y pensión completa durante 1 año como un miembro más de la familia
- Curso preparatorio online para certificación americana "cuidado de niños"
- 195,75 \$ a la semana de dinero de bolsillo para tus gastos personales

- 2 semanas (10 días laborales) de vacaciones pagadas al año
- 500 \$ para hacer cursos en universidades de USA
- 30 días extras de visado para viajar por el país
- Reunión mensual con la coordinadora local y otras Au Pairs.
- Coordinador en destino
- Teléfono emergencia 24 horas
- Seguro médico privado
- Traducción de las cartas de referencia y/o documentos necesarios para tu expediente
- Preparación para visado

#### **NO INCLUYE:**

- Tasa de visado en la embajada Americana (160\$).
- Gastos de viaje a Madrid para tramitar tu visado.
- Transporte de tu ciudad/pueblo a las ciudades de salida de España (Madrid o Barcelona).
- Traslado del aeropuerto de NY al hotel de la formación (20\$).
- Comidas y cenas durante la formación en NY.
- Deberás calcular unos 250 € - 300 € aprox de gastos indirectos

---

#### Porque realizar este programa?

- Programa ideal para un año sabático
- Un año en Estados Unidos con todos los gastos pagados
- Aprenderás mucho inglés
- Podrás ir a una universidad americana
- Trabajamos con el mejor sponsor (organización acreditada por el gobierno americano)
- Es el único con formación en Manhattan, NY