

Vive una temporada en el país de los tulipanes Au pair Holanda



Desde Sabática, hemos elegido Holanda como destino predilecto europeo, para tener una experiencia como Au pair, ya que el programa está regulado por el gobierno, y además porque está en total sintonía con nuestros valores: los holandeses le dan mucho valor a la familia y tienen una vida social muy activa.

Seguramente relacionas Holanda con los tulipanes, los molinos, y los zuecos de madera, pero Holanda es mucho más.

Holanda es un país lleno de oportunidades para la gente joven. Los Holandeses son amistosos, de mente abierta y se interesan en otras culturas. Conviértete en AU Pair en Holanda en una temporada Sabática y descubre lo tu misma.

Aunque los holandeses hablan holandés, casi todos los holandeses hablan inglés porque lo aprenden en edades muy tempranas. La mayoría de la gente habla inglés con fluidez.

Un programa de Au Pair es ideal para:

- Aprender o mejorar inglés
- Aprender holandés
- Vivir una temporada fuera de casa
- Salir de tu zona de confort
- No depender de tus padres
- Decidir sobre futuros estudios o trabajos sin presión
- Tomarte una temporada Sabática y costearse los gastos

Holanda te ofrece la oportunidad para vivir una experiencia de inmersión cultural, vivir en otro país sin depender de nadie y sin salir de Europa.

Hacer de Au pair es convertirte en un miembro más de la familia, hacer de hermana mayor, y ayudar en las tareas relacionadas con el cuidado de los niños. Hacer de Au Pair te permite independizarte una temporada, aprender idiomas con la tranquilidad de vivir con una familia local que te arropa y te ayuda a adaptarte.

Es imprescindible que **te gusten los niños**, que **tengas paciencia y seas responsable** y por supuesto también tendrás tiempo para ti, aprender idiomas y salir. Puedes ir a clases de inglés u Holandés. En general todos los holandeses son bilingües, holandés - inglés.

Al ser parte de la familia, vivirás esta temporada como una holandesa más y mucho mejor que si fueras una simple turista. Compartirás con la familia, cumpleaños, vacaciones, celebraciones familiares, cenas fuera de casa, ¡¡!

Puedes elegir las edades de los niños, número de niños máximo y opciones de AU Pair 6 meses o 1 año. Al ser Europa, no se requiere visado.

Las familias en Holanda

La mayoría de las familias no viven en el centro de las ciudades lo más probable es que vivan en

suburbios o pueblos.

Lo más común es una familia de que conste de padre, madre y 2 o 3 hijos. En muchas familias tienen mascotas (gato o un perro o un conejo) Los niños holandeses aprenden a ser autosuficientes en edades tempranas y no a ser una carga para otra persona.

Las familias anfitrionas son directas, les gusta la buena comunicación. Es mejor ser directo que mentir si hay algo que no va bien.

Importante tener un nivel de inglés intermedio. Tipo B2 (no es obligatorio título oficial)

Es imprescindible presentar **referencias y certificado de penales.**

El Programa de Au Pair en Holanda es un programa con reglas nacionales muy claras una parte decidida por **BONAPA** (organización de Au Pairs Holandesa) y la otra por las leyes holandesas. Esto ofrece garantía total al programa Au Pair y asegurar que es un programa de intercambio cultural.

Certificado de nacimiento

La Au pair necesita traer un certificado de nacimiento legalizado y traducido (por traductor oficial) Necesitarás este documento para registrarte en el ayuntamiento a tu llegada a Holanda.

Colegio

En Holanda los niños están obligados a ir a la escuela a partir de los 4 años, que es cuando empiezan educación primaria.

El año escolar, **comienza en agosto / septiembre y termina en julio.**

Duración

Mínimo 6 meses

Máximo 12 meses.

Ubicación

En toda Holanda.

La mayoría de familias están ubicadas en el Norte y Sur de Holanda y Utrecht (en esta área se incluye Amsterdam)

El tren comunica Holanda de punta a punta en un máximo de 3 horas y media.

Requisitos

- Jóvenes de 18 a 30 años*
- Experiencia previa con niños
- Nivel intermedio de inglés (tipo B2)
- Ser flexible y responsable
- Saber montar en bicicleta

Actividades

Es muy importante que te gusten los niños/as y que tengas habilidades para estar con ellos. Imprescindible tener **experiencia previa, ser responsable, ser creativa y proactiva.**

Dependiendo de la edad de los niños y el horario realizarás unas actividades u otras. Sobre todo es estar y atender a los niños. También pueden pedirte realizar alguna tarea light de casa y ayudar en

- Gozar de buena salud
- Tener mínimo 6 meses disponibles
- Ser Europea

*No puedes tener mas de 30 años y 6 meses para entrar al país como AuPair

No todo el mundo puede ser AuPair. **Es muy importante la motivación y cumplir todos los requisitos**

tareas relacionadas con los niños.

- Jugar y atender a los niños.
- Limpiar las habitaciones de los niños.
- Limpiar y ordenar lo que ensucian los niños (en la comida, después de las comidas, etc)
- Pasar la aspiradora
- Poner y quitar el lavavajillas

Otras actividades que puede hacer una Au Pair: Prepararles algo sencillo de comer o sus meriendas/desayunos, Limpiar y/u ordenar su habitación, hacer camas o cambiar la ropa de sus camas, planchar ropa de los niños, poner lavadoras de los niños, ayudar a poner y quitar la mesa, ordenar zonas comunes, limpiar tu propia habitación, y baño propio si lo tienes. Pasar el aspirador, regar plantas, etc. NO pueden exigirte cosas mayores como limpiar ventanas o limpiar toda la casa.

En definitiva, a parte de ayudar con los niños y su cuidado, ayudarás como un miembro más de la familia, lo que harías de normal para ayudar en tu casa (o lo que deberías hacer si ya pasas de los 18 años ;-).

Inmersión cultural

Este programa va dirigido a todas aquellas personas que quieren aprender y enriquecerse de otras culturas

Fechas

Todo el año.

Aunque se recomienda empezar los meses entre agosto y Octubre

Coste

Coste 2019 - 2020

Programa + curso preparatorio: 285€

Está regulado por el gobierno Holandés y es la familia quien paga el trámite.

Por eso son muy estrictos con los requisitos

Horarios

El horario exacto dependerá de cada familia

La normativa es: Máximo 30 horas semanales. Total 5 días a la semana con 2 días libres

REMUNERACIÓN: 300€/MES

Horas laborales

Máximo 30 horas a la semana, máximo 5 días a la semana máximo 8 horas al día

el Horario lo dará la familia antes de llegar a Holanda

Incluye

- Asesoría y documentación
- Sesión preparatoria
- Familia cuidadosamente seleccionada
- Alojamiento y comidas como parte del intercambio**
- Curso de holandés o inglés - pagado por la familia anfitriona *
- Seguro médico y de viaje
- Programa de orientación en Amsterdam
- Excursiones Au Pair organizadas por el coordinador en destino
- Coordinación en destino.
- Teléfono de emergencias 24 horas - 7 día

*La familia pagará 320€/año para un curso de holandés o inglés.

** Además de el alojamiento y las comidas, la familia te dará 300€ al mes como dinero de bolsillo

NO incluye: billete de avión, gastos de traducciones oficiales.

Porque realizar este programa?

- Vivir una temporada en el extranjero con los gastos cubiertos
- Adquirir experiencia internacional
- Ser Au Pair es una manera de viajar de forma segura y con el apoyo de una familia local
- Holanda es conocida por su cultura abierta y amigable.
- Una Au Pairs experimentará ese espíritu flexible, abierto y tolerante de los holandeses.
- Hacer crecer tu red de contactos a nivel internacional
- Al ser un país pequeño, es fácil moverse y llegar a cualquier lugar, podrás viajar y conocer el país