

Inicia tu viaje profesional con un curso taller vivencial Descubre tu vocación. Curso orientación laboral



Taller Especial Presencial y Vivencial

Especial estudiantes y graduados **con dudas respecto a su futuro profesional**

Tienes dudas respecto a seguir estudiando y qué ? o quieres ponerte a trabajar sin tener claro el sector o que es lo que quieres hacer ?

Tenemos un curso con diversos talleres y actividades especiales para ti.

Formación y vivencia especial
Grupo mínimo de 8 personas, Máximo 16 participantes
1.5 días de formación

19 y 20 OCTUBRE EN AGER (LLEIDA)

Do not miss it !

te ayudaremos a empezar a trazar tu camino y quitarte miedos

En un curso de diversos talleres con un grupo de 5

Este es un curso especial **diseñado para todos aquellos estudiantes, o graduados** que dudan hacia donde encarrilar su futuro profesional.

O estudiantes ya universitarios, que tras iniciar una carrera sienten que están en el lugar equivocado

La presión del sistema educativo, el esfuerzo imparable de los últimos años y un sinfín de cosas más hacen que en muchas ocasiones nos sintamos abrumados.

¿Quieres realizar talleres vivenciales con un grupo de expertos consultores ?

Te proponemos 1 día y medio de talleres muy bien estructurados.

Desconectado de tecnologías, contaminación y ruidos. En plena naturaleza, sin prisas, sin presiones, y sin estrés.

Te ayudaremos a:

- Descubrir tu potencial
- Despertar tu curiosidad
- Compartir los miedos
- Trabajar las emociones y las barreras

expertos consultores en diferentes ámbitos

- Herramientas para mantener la serenidad
- Aprender a tener hábitos saludables

Monster Moliner, Psicóloga y coach. Experta en recursos humanos

Jaume Marti Mora, Ceo y fundador de 6TMA, consultoría especializada en psicología deportiva

Francesc Roca, Ceo y fundador de RECURSOS PROPIOS, consultoría en Midfullness

Meritxell Morera, fundadora y directora de Sabática. Experta en movilidad internacional

Judith Zaragoza, Fundadora de diversas empresas ámbito Internacional y directora del campamento

Ganarás:

- Confianza y seguridad en ti mismo/a
- Claridad y serenidad para tomar las correctas decisiones

Duración

1.5 días

Ubicación

Llegada a Ager (Lérida)

Llegada al punto de encuentro el Sábado 19 octubre a las 10 am

Despedida domingo a las 14hrs. En Ager (Lérida)

Requisitos

Mínimo 18 años

Ganas de aprender y compartir

Actividades

HORARIO PREVISTO

SÁBADO 19 OCTUBRE

11hrs Encuentro en Ager (Lérida)

Acogida y presentación.

Inicio del "viaje" a tu futuro profesional

12 hrs **Taller**

13.30 hrs **Comida Creativa**

15.30 **Actividad**

16.hrs **Talleres y actividades en grupo**

19.hrs **Libre adaptación al entorno**

20.30 cena

22.hrs **Reflexiones alrededor del fuego**

====

DOMINGO 20 OCTUBRE

8.30 Desayuno

9.30- 11 taller

11 Break

11.30- 14.00 talleres y actividades

13 Conclusiones y reflexiones

14 Fin

Primera Vez

No has hecho nunca un voluntariado ni un curso en el extranjero. Sales de casa por primera vez.. y quieres vivir una experiencia con Sabática pero no te atreves.... No te preocupes !! hay programas especiales para todos aquellos valientes que se deciden y se lanzan en su "primera vez"... Desde Sabática te guiaremos y nos aseguraremos que no estés sólo, que haya gente como tu en destino... y que estés tan contento que sea sólo el inicio de las mil aventuras que quedan por vivir.

Fechas

19-20 de OCTUBRE 2019

Coste

450 €

Horarios

HORARIO PREVISTO

SÁBADO 19 OCTUBRE

Incluye

- Formación durante 1.5 días
- Diversos talleres y actividades creativas
- 2 actividades outdoor

11hrs Encuentro en Ager (Lérida)

Acogida y presentación.

Inicio del "viaje" a tu futuro profesional

12 hrs **Taller**

13.30 hrs **Comida Creativa**

15.30 **Actividad**

16.hrs **Talleres y actividades en grupo**

19.hrs **Libre adaptación al entorno**

20.30 cena

22.hrs **Reflexiones alrededor del fuego**

====

DOMINGO 20 OCTUBRE

8.30 **Desayuno**

9.30- 11 Taller

11 Break

11.30- 14.00 **Talleres y actividades**

13 hrs **Conclusiones y reflexiones**

14 hrs Despedida

- Alojamiento
- Comidas: Cena, desayuno y comida
- Acompañamiento de los consultores
- Sesiones grupales y una sesión individual posterior

Porque realizar este programa?

- Espacio para el encuentro y crecimiento
- Actividades y sesiones formativas fuera de la zona de confort
- Sesiones de Trabajo individual y en equipos
- Actividades outdoor para fomentar la creatividad y el team building
- Trabajaremos las soft skills
- Herramientas saludables para incorporar en el día a día